



# 7 WOCHEN NEUE SICHT

KURSWECHSEL



BRIEF 4

## Liebe Familie,

kennt ihr das Sprichwort: „Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt.“? Diese Redenwendung, die wohl von Wilhelm Busch ist, beschreibt meinen Familienalltag nur allzu gut. „Eigentlich wollten wir..., aber dann kam es ganz anders.“ Immer wieder müssen wir unseren Kurs wechseln und unsere Planungen über den Haufen werfen: im Kleinen und im Großen. Sei es die Planung des nächsten Tages, des Urlaubs oder sei es die Planung, wie wir gemeinsam als Familie leben wollen.

Wir planen um, setzen neue Ziele und entwickeln eine neue Strategie!

- Wie ist das für euch?
- Könnt ihr schnell umplanen und euch auf etwas Neues einstellen?
- Seid ihr als Familie ein Team und plant zusammen?

Und dann gibt es ja auch einen Kurswechsel, den wir selbst entscheiden können: Sollen wir das Auto verkaufen, um ökologischer zu leben? Wollen wir ein Haustier? Sollen wir die größere Wohnung in einem anderen Stadtteil mieten, wo wir keinen kennen?

Wie sollen wir uns nur entscheiden? Das betrifft ja uns alle in der Familie. Klar, es gibt Entscheidungen, die müssen die Erwachsenen treffen. Gleichzeitig müssen wir schauen, dass alle mit der Entscheidung gut leben können. Alle müssen den Kurswechsel mitmachen, sonst kommt das Schiff ins Schlingern und einige fühlen sich vielleicht unglücklich.

- Wie trifft ihr gemeinsame Entscheidungen?
- Kopf oder Bauch? Hirn oder Herz?
- Seht ihr eher das Abenteuer oder trauert ihr dem alten Kurs nach?

Es gibt einen Hirnforscher - Ernst Pöppel – der sich viel damit beschäftigt, wie wir in unserem Leben Entscheidungen treffen. In vielen Experimenten hat er etwas Spannendes herausgefunden: Jeder Mensch trifft jeden Tag mindestens 20.000 Entscheidungen. Wow! Unser „Entscheidungs-Muskel“ ist also gut trainiert. Klar, oft gibt es auch kein „richtig“ oder „falsch“. Da brauchen wir ganz schön viel Mut, zu einer getroffenen Entscheidung zu stehen.

Ich wünsche Euch jedenfalls gute Fahrt auf Eurem Kurs!

## Die Entscheidung ist getroffen: Wir holen Brötchen zum Frühstück!

Aber jetzt geht das Entscheiden erst richtig los: *Wer holt die Brötchen? Zu Fuß oder mit dem Rad? Was ziehe ich an? Die Gummistiefel oder doch lieber die Sandalen? Brauche ich eine Jacke oder reicht der Pulli? Sicherheitshalber den Regenschirm einpacken? Ach ja, welche Tasche nehme ich? Rucksack oder Stoffbeutel? Gehen wir über die Hauptstraße oder doch lieber durchs Viertel? Da ist der Spielplatz... Kommen wir da dran vorbei? Sollen wir Frau Steiner fragen, ob sie auch etwas beim Bäcker braucht... sie kann ja so schlecht laufen? Welche Brötchen nehmen wir denn? Vollkorn wäre schon besser... Noch ein kleines Extra? Das Croissant schaut ja lecker aus, aber die Kalorien ...!*

Das geht immer so weiter... Habt ihr Lust auf ein Experiment? Dann achtet mal beim Mittagessen kochen oder bei eurem nächsten Ausflug genauso auf jede Entscheidung die ihr trifft!  
Viel Spaß!

## Die Familienkonferenz

Wenn eine Entscheidung ansteht oder ein aktuelles Familienthema zu besprechen ist, ist die Familienkonferenz eine tolle Idee! Da kommen Eltern und Kinder zusammen, um auf Augenhöhe miteinander zu verhandeln. Die Familienkonferenz braucht ein wenig Übung, aber letztlich profitieren alle davon. Eine kleine Anleitung für Eure Familienkonferenz findet Ihr unter:

[www.elternbriefe.de/familienkonferenz](http://www.elternbriefe.de/familienkonferenz)



**Guter Gott,**

ich bin enttäuscht, traurig und wütend!

Ich habe mich so sehr gefreut und jetzt kommt alles anders.

Wie so oft müssen wir unsere Pläne über den Haufen werfen und etwas Neues überlegen.

Mach mein Herz offen für das Andere,  
für das Neue.

Amen.



**Eine Möglichkeit eine Entscheidung zu treffen ist bei kleinen Kindern sehr beliebt: ABZÄHLREIME!**

**Kennt Ihr den:**

Auf einem Gummi-Gummi-Berg  
Da wohnt ein Gummi-Gummi-Zwerg  
Der Gummi-Gummi-Zwerg  
Hat eine Gummi-Gummi-Frau  
Die Gummi-Gummi-Frau  
Hat ein Gummi-Gummi-Kind  
Das Gummi-Gummi-Kind  
Hat ein Gummi-Gummi-Kleid  
Das Gummi-Gummi-Kleid  
Hat ein Gummi-Gummi-Loch  
Und du bist es doch!

Eine Aktion von:

[www.beziehung-leben.de](http://www.beziehung-leben.de)



**Ehe- und  
Familien  
Seelsorge**

Bistum Augsburg

In Kooperation mit:



**elternbriefe**  
der WK  
Eine Initiative der katholischen Kirche