

Jarka Manitz

„Der Sinn des menschlichen Lebens besteht in nichts anderem als darin, Zeuge des Göttlichen in der Welt zu werden.“ (Johannes Bours)

Mein Verständnis von Geistlicher Begleitung:

Geistlich zu begleiten heißt, mit einem Menschen, der auf der Suche nach dem Willen Gottes ist, aufmerksam, geduldig und bescheiden ein Stück seines Weges zu gehen.

Als Begleiterin ist es mir wichtig zu verstehen, wonach sich der Begleitete sehnt und was ihn in eine größere Freiheit führt. Das geschieht durch ein intensives Zuhören, Wertschätzen und Ermutigen. Als meine Aufgabe sehe ich, einen Raum zu ermöglichen, in welchem der Begleitete sich angenommen fühlt, das eigene Leben mit liebender Aufmerksamkeit betrachtet und Gottes Spuren darin entdeckt; nicht nur in spektakulären geistlichen Ereignissen, sondern vor allem im Alltag, „zwischen Töpfen und Pfannen.“ (Teresa von Avila).

Besonders am Herzen liegen mir die Themen: Spiritualität in der Beziehung, gelebte Ökumene, sowie Identitätsfindung im Kontext von Migration. Ich spreche Deutsch, Polnisch und Englisch und kann Sie in diesen Sprachen begleiten.



Kontakt:

Jarka Manitz
Email:
gb.manitz@st-martin-dresden.de

Patricia März

“Und sie sagten zueinander: Brannte nicht unser Herz in uns, als er unterwegs mit uns redete und uns den Sinn der Schriften eröffnete.” (LK 24,32)

Mein Verständnis von Geistlicher Begleitung:

Gerne will ich in der GB Raum geben für das, was der Begleitete ins Gespräch einbringen möchte. Dabei darf alles seinen Platz haben: Freude und Glück, Wünsche und Sehnsüchte, Fragen und Hoffnungen, Sorgen und Zweifel.

Durch intensives Zuhören, wertschätzendes und verstehendes Nachfragen gehe ich den je eigenen Weg der begleiteten Person mit und ermutige zu allem, was dem Leben dient und mehr Leben in Fülle ermöglicht.

Wichtig ist mir immer wieder ins Bewusstsein zu bringen, dass Gott der Dritte im Bunde der GB ist. ER ist es, der die begleitete Person und mich führt und mit seinem Geist im Hören und Sprechen gegenwärtig ist.

GB will ermöglichen, die Freude an Gott zu entdecken, neu zu beleben oder zu intensivieren. Im Gespräch kann gemeinsam der Spur Gottes im Leben der begleiteten Person nachgegangen werden. Dabei kann ich unterstützend mitgehen, um auch immer wieder im Alltag mit Gott in Beziehung zu sein.



Kontakt:

Patricia März
Gemeindereferentin, tätig in der Pfarrei St. Martin Dresden
verheiratet, 2 Kinder
Email:
gb.maerz@st-martin-dresden.de

GEISTLICHE BEGLEITUNG



GEISTLICHE BEGLEITUNG

1. Was ist Geistliche Begleitung?

Geistliche Begleitung (GB) ist ein offenes Gesprächsangebot. Ihr Ziel ist es, der begleiteten Person zu helfen, den ganz eigenen geistlichen Weg zu entdecken und im konkreten Alltag zu entfalten. GB gibt der Sehnsucht Raum und ermöglicht das Finden oder Vertiefen der Gottesbeziehung. Wo Glaube an eine Grenze gekommen ist, kann sie das Fragen nach Gott fördern. GB kann ebenso helfen, Dinge im eigenen Leben zu klären oder zu entscheiden. So kann das ganze Leben Inhalt der GB sein, wobei es immer darum geht: wo ist mehr LEBEN.

2. Wie läuft Geistliche Begleitung ab?

- alle 4-6 Wochen
- Gespräch von 45-50 min
- über einen längeren Zeitraum
- Verschwiegenheit seitens des Begleiters / der Begleiterin
- Ort und Zeit nach Vereinbarung
- unentgeltlich

3. Allgemeine Anfragen an

geistliche.begleitung@st-martin-dresden.de



Die Ausbildung zur Geistlichen BegleiterIn wird durch das Bistum Dresden-Meißen angeboten und begleitet.

Schwester M. Aurelia Ciemnieska

„Wer Gott findet, der gelangt zu sich selbst und zu dem Quell des ewigen Lebens, der in seinem eigenen Innersten auf ihn wirkt.“ (Edith Stein)

Mein Verständnis von Geistlicher Begleitung:

Geistliche Begleitung bedeutet für mich eine gemeinsame Suche nach Gottes verborgener Gegenwart und seiner liebevollen Zuwendung in allen Ereignissen des Lebens, wie z.B. Freude, Leid, Krankheit, Trauer und Krisen.

GB bietet eine Möglichkeit für die Vertiefung und Gestaltung der Beziehung mit Gott und die Entdeckung der eigenen Spiritualität.

Ich möchte Sie gerne ganz individuell auf Ihrem Weg mit Gott begleiten und Ihnen Raum und Zeit schenken, dass Sie aus dem Glauben immer wieder neue Kraft schöpfen können und den inneren Frieden erfahren.



Kontakt:

Schwester M. Aurelia Ciemnieska,
CSSE
Seelsorgerin
Marien-Hospiz
Email:

gb.sr.aurelia@st-martin-dresden.de

Annette Kuhn

„Ich bin überzeugt, dass Gott sich finden lässt und uns bereits erwartet, wenn wir nach ihm suchen. Mehr noch sucht er selbst nach uns und kommt uns freundlich entgegen.“ (Martin Schleske)

Mein Verständnis von Geistlicher Begleitung:

GB bedeutet für mich eine Einladung, sich gemeinsam auf den Weg zu machen mit der Sehnsucht, Gottes Spuren im eigenen Leben zu entdecken, behutsam „zu lesen“ und sich erstmals oder erneut daran auszurichten.

Dafür kann es hilfreich sein, entstandene Bilder von Gott wahrzunehmen, verstehen zu lernen und auf ihre Wirkungen hin zu betrachten.

Die Ausgestaltung der gemeinsamen Zeit ist den Bedürfnissen und der persönlichen Spiritualität der und des Begleiteten angepasst. Gern gebe ich Raum für Austausch, Stille, kreative Elemente und gemeinsames Gebet.



Kontakt:

Annette Kuhn
verheiratet, 3 Kinder
Sozialpädagogin
Diakonie Dresden
Email:

gb.kuhn@st-martin-dresden.de