

# Was ist Frieden?

Frieden ist,  
wenn kein Krieg  
herrscht!

Stimmt, Frieden kann  
es nur ohne Krieg geben.  
Aber ist Frieden nicht  
noch mehr als das?

Im Alltag kann Frieden zum Beispiel einen geistigen Zustand der Ruhe und Stille meinen, der auch als „innerer Frieden“ beschrieben wird. Häufiger ist mit dem Ausdruck allerdings ein politischer Zustand oder Prozess gemeint.

Der norwegische Friedensforscher Johan Galtung unterscheidet zwischen zwei Friedensbegriffen:

**NEGATIVER FRIEDEN** herrscht bei Abwesenheit von Krieg und direkter Gewalt.

**POSITIVEN FRIEDEN** gibt es erst, wenn Menschen auch gleich und gerecht behandelt werden



Positiver Frieden ist also auch:

- Zusammenhalt**
- Integration**
- Gleichberechtigung**
- Gewaltfreiheit**
- Bildung**
- Mitgefühl**
- Religionsfreiheit**
- Umweltschutz**
- Freundlichkeit**
- in Sicherheit leben**
- Toleranz**

## Friedenssymbole:



Frieden ist für jeden von uns ein bisschen anders. Was bedeutet Frieden für dich?

