

Die Brücke

*Lange stand ich vor der schmalen Holzbrücke,
die sich mit ihrem sanften Bogen spiegelte.
Es war eine Brücke zum Hin- und Hergehen,
hinüber und herüber: Einfach so,
des Gehens wegen und der Spiegelungen.*

*Die Trauer ist ein Gang hinüber und herüber:
Hinüber, dorthin, wohin der andere ging.
Und zurück, dorthin, wo man mit ihm war.*

*Und dieses Hin- und Hergehen ist wichtig.
Denn da ist etwas abgerissen.
Die Erinnerung fügt es zusammen, immer wieder.
Da ist etwas verlorengegangen.
Die Erinnerung sucht es auf und findet es.
Da ist etwas von einem selbst weggegangen.
Man braucht es. Man geht ihm nach.
Man muss es wiedergewinnen, wenn man leben will.

Man muss das Land der Vergangenheit erwandern,
hin und her,
bis der Gang über die Brücke auf einen
neuen Weg führt.*

Jörg Zink



Malteser Hilfsdienst e. V.
Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst
Leipziger Straße 33
01097 Dresden



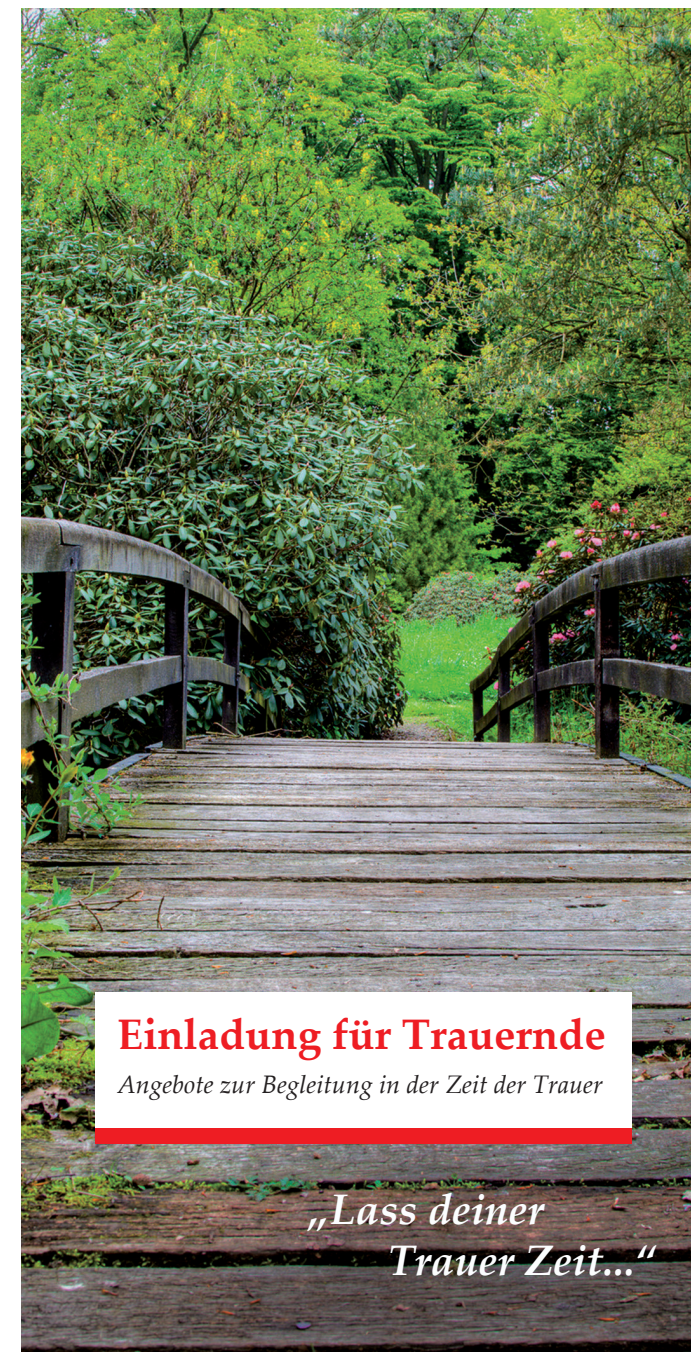
Für weitere Informationen melden Sie sich bitte
gerne beim Ambulanten Malteser Hospizdienst.
Telefon: 0351 / 43 55 517
Mobil: 0170 / 41 92 398



Email: hospizdienst.dresden@malteser.org
www.malteser-dresden.de

Alle Angebote des Ambulanten Malteser
Hospizdienstes sind für Trauernde kostenlos.
Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen
und freuen uns, wenn Sie uns unterstützen.

IBAN DE26 3706 0120 1201 2260 11
BIC GENODED1PA7
Geldinstitut: Pax Bank Köln
Kennwort: Hospizdienst Dresden



Einladung für Trauernde

Angebote zur Begleitung in der Zeit der Trauer

*„Lass deiner
Trauer Zeit...“*

Herzliche Einladung in das Malteser Trauercafé

Das Trauercafé steht allen offen, die als Angehörige oder Freunde um einen verstorbenen Menschen trauern.

Trauernde haben hier in geschützter Atmosphäre die Möglichkeit, sich zu treffen, zu reden, sich zu erinnern, sich mit anderen von Trauer Betroffenen auszutauschen oder einfach bei einer Tasse Kaffee zusammen zu sein.

Das Trauercafé ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Es wird begleitet von Mitarbeiterinnen und ehrenamtlichen Helferinnen des Malteser Hospizdienstes Dresden.

Am Rande des Trauercafés besteht die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch und zu Informationen über verschiedene Hilfsangebote für Trauernde in Dresden.

Termine für das Trauercafé 2019

05.01. | 09.02. | 02.03. | 06.04. (Trauerspaziergang) |
04.05. | 08.06. (Trauerspaziergang) | 06.07. | 03.08. |
07.09. (Trauerspaziergang) | 05.10. | 02.11. | 07.12.19

Einmal im Monat jeweils samstags von 15 bis 17 Uhr:

Im April, Juni und September laden wir alle Besucher des Trauercafés ein, die Natur zu genießen und sich dabei auszutauschen. Bei einer Tasse Kaffee soll der Spaziergang ausklingen.

*Je schöner und voller die Erinnerung,
desto schwerer ist die Trennung.
Aber die Dankbarkeit verwandelt die
Qual der Erinnerung in eine stille Freude.
Man trägt das vergangene Schöne nicht
wie einen Stachel, sondern
wie ein kostbares Geschenk in sich.*

Dietrich Bonhoeffer

Trauerkreis

Der Offene Trauerkreis ist ein Angebot für Trauernde als Ergänzung zum Trauercafé. Sie können sich hier einmal im Monat dienstags zum Gespräch und Gedankenaustausch treffen.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit...

- zum Austausch von Ideen für die Gestaltung des Alltags ohne den geliebten Menschen,
- zur Verabredung von Spaziergängen, Theaterbesuchen etc.,
- mehrmals im Jahr an Kreativ- Angeboten teil zu nehmen.

Für eine Teilnahme am Trauerkreis ist ein persönliches Vorgespräch wichtig. Bitte sprechen Sie uns einfach telefonisch darauf an.

Termine für den Offenen Trauerkreis 2019

15.01. | 19.02. | 19.03. | 16.04. | 21.05. | 18.06. |
16.07. | 20.08. | 17.09. | 15.10. | 12.11. | 10.12.19

Einmal im Monat jeweils dienstags von 15 bis 17 Uhr:

Das Trauercafé und der Trauerkreis finden im Beratungsraum des Malteser Hospizdienstes statt.

Malteser Hilfsdienst e. V.
Leipziger Straße 33 (1. Stock)
01097 Dresden

Straßenbahn- Haltestelle „Alter Schlachthof“
(Linie 4 und 9)

*Der Mensch, den wir liebten, ist nicht
mehr da, wo er war, wohl aber überall, wo
wir sind und seiner gedenken.*

Aurelius Augustinus

Einzelgespräche

Für Kinder und Erwachsene besteht auch jeder Zeit die Möglichkeit zur Einzel – Trauerbegleitung. Bitte rufen Sie uns an.

Gedenkfeiern

Als Möglichkeit des persönlichen und gemeinsamen Gedenkens finden zweimal jährlich Gedenkfeiern bzw. Abendmeditationen für Trauernde im „Raum der Stille“ im Krankenhaus Dresden Friedrichstadt statt.

Termine 2019

02.05. und 14.11.2019 jeweils um 18.30 Uhr

KinderTrauerTreff

Einmal im Monat lädt der Malteser Hospizdienst jeweils donnerstags von 16 bis 18 Uhr zu einem offenen Angebot für Kinder ein.

Der KinderTrauerTreff findet in der Malteser Geschäftsstelle Dresden, Leipziger Straße 33 in 01097 Dresden, in einem ausgewiesenen Raum im Erdgeschoss statt.

Termine 2019

10.01. | 07.02. | 14.03. | 11.04. | 09.05. | 13.06. |
27.06. | 29.08. | 19.09. | 10.10. | 07.11. | 05.12.19

*Die Nachtwolken an deinem Himmel kann ich
nicht vertreiben, deinen Schmerz kann ich nicht
von dir nehmen, das Verlorene nicht wiederbringen.
Lass mich dennoch, arm wie ich bin,
an deiner Seite bleiben, bis das Leben
die zarte Spur der Hoffnung in dein Herz zeichnet.*

Antje Sabine Naegeli